



**WEITERSWILLER** Monastère bouddhiste zen

# Quinze ans de présence

Le temple zen de Weiterswiller fêtera son 15<sup>e</sup> anniversaire le dimanche 27 avril, de 14 h à 18 h 30. A cette occasion, il ouvrira ses portes au public qui pourra assister à l'inauguration de la grande cloche du monastère, à 14 h 30, par un maître zen japonais, le vénérable Saikawa Roshi. Visites guidées, ateliers de méditation, démonstration de calligraphie sont au programme.



La statue de Taisen Deshimaru, le maître qui a introduit la pratique du zen en Europe à la fin des années 60, trône au milieu du jardin du temple de Weiterswiller. DOCUMENTS REMIS

Les bouddhistes du temple zen Ryumon Ji de Weiterswiller se sont fondus dans le paysage dès leur arrivée en 1999. Ce monastère a été fondé par maître Olivier Reigen Wang-Genh avec l'aide et les dons de nombreux pratiquants d'Alsace et d'Allemagne du Sud. Il en assure toujours la direction.

## Le bouddhisme zen sôtô, originaire du Japon

Maître Wang-Genh pratique le bouddhisme zen depuis 1973. C'est un ancien disciple de maître Taisen Deshimaru, arrivé en Europe en 1967 (décédé en 1982) pour y répandre la pratique du bouddhisme zen sôtô, originaire du Japon (\*). Une de ses préoccupations, a été reprise par ses proches disciples, le rapprochement entre les formes de pensée occidentale et orientale. Il n'est sans doute pas étranger à l'engouement des occidentaux pour le bouddhisme. Un intérêt qui se vérifie au temple de Weiterswiller très fréquenté lors des retraites mensuelles, nommées sesshin, qui signifie « apaiser l'esprit ».

Les participants y pratiquent la médi-

tation assise, le zazen, suivent les cérémonies bouddhistes, les repas en silence et sont intégrés à la vie du monastère. Des sessions spéciales pour débutant sont organisées et il n'est pas aisé de s'y sentir à l'aise d'emblée. « Les personnes ne trouvent pas forcément ce qu'ils attendent. La méditation est une recherche intérieure difficile, il ne faut pas la confondre avec la relaxation. Ce n'est pas une solution miracle aux questions existentielles », explique Kankyo Tannier, nonne depuis près de 15 ans. Des séances de découverte de la méditation (\*\*), sont organisées en dehors des retraites. La position assise, et notamment en lotus, provoque chez le débutant un inconfort physique, voire une souffrance qu'il doit surmonter pour profiter des bienfaits de l'exercice. Une longue pratique est nécessaire pour y arriver et se concentrer sur l'instant présent afin de réellement apaiser son esprit.

Lors de la journée portes ouvertes du 27 avril, des ateliers de méditation seront proposés, tout comme des démonstrations de calligraphie et de couture du kesa, le vêtement bouddhiste traditionnel. Ce jour-là sera inaugurée

une grande cloche japonaise, un Bonsho, de 900 kg. Elle sera installée à l'entrée de la maison du Dâna (qui signifie le don, *ndlr*) où se trouve la chapelle bouddhique. La cloche sera suspendue à une grosse poutre alsacienne qui provient d'une maison du XIX<sup>e</sup> siècle. Elle rythmera les journées du monastère qui sont réglées de façon rigoureuse, de 6 h, heure du réveil à 21 h 30, au coucher. Un silence total est de rigueur de 21 h 30 à 8 h 30, le lendemain.

## La « maison de Dâna »

Les visiteurs pourront également découvrir la « maison du Dâna », lieu de pratique bouddhique, construite en 2011. Belle bâtisse à l'architecture harmonieuse, elle s'intègre parfaitement dans le cadre naturel des Vosges du Nord. Construite sur trois étages, elle abrite notamment un dōjo, lieu de pratique de la méditation, une chapelle et un atelier au sous-sol. La chapelle est ouverte au public, les après-midi, tout comme le très beau jardin qui l'entoure.

Parmi les personnalités, locales et internationales, attendues pour ces por-

## DES SÉJOURS POUR LES LAÏCS

Le monastère de Weiterswiller est habité toute l'année par des nonnes et des moines bouddhistes, entre 8 et 15 personnes en moyenne. Mais il offre aussi la possibilité à des laïcs d'y séjourner, à condition de respecter les règles de vie de ce lieu monacal.

Rencontre avec Eliane Vidil, 55 ans. Après avoir voyagé en Asie du sud-est pendant une dizaine d'années, et avoir séjourné dans un ashram (lieu de vie et de pratique, *ndlr*) en Inde, elle a décidé de poser ses valises à Weiterswiller, pour un temps. « Je sais que ce n'est que pour un temps, je n'ai pas le projet de devenir nonne, je suis attirée par les valeurs du bouddhisme, pas par l'aspect religieux », explique Eliane, originaire de Nîmes. Et c'est sur internet qu'elle a découvert ce lieu et vu une interview de maître Wang-Genh. « J'ai été séduite par la sobriété du site, la proximité de la forêt et de la nature. Et j'ai fait un essai de 15 jours en octobre dernier et suis revenue en novembre et je compte rester jusqu'à fin juin », explique-t-elle. Eliane apprécie tout particulièrement cette tranche de vie qu'elle s'accorde. « J'ai la chance de vivre ce moment privilégié, de m'arrêter et de prendre mon temps, sans pression ni contrainte d'objectifs », témoigne-t-elle. « J'arrive, même si ce n'est pas ma tendance naturelle, à être dans l'instant présent et j'apprécie les moments de silence, lors des repas et en soirée ». Quant à la méditation zazen, pratiquée au temple, c'est-à-dire en position assise, en lotus, Eliane ne l'a pas apprise de suite. Et d'ailleurs elle a choisi une autre posture, plus confortable, autorisée lors de cette pratique. « Le zazen m'apporte la tranquillité », ajoute-t-elle.

Pour les 15 ans du temple, une retraite de méditation (une sesshin, *ndlr*) est proposée du 16 au 27 avril, ouverte aux débutants qui peuvent y passer quelques jours. L'expérience peut être éprouvante, tant il n'est pas facile de se retrouver confronté à soi-même dans cette pratique qui lorsqu'elle est maîtrisée permet d'apaiser son esprit. L'apprentissage de toute une vie...

tes ouvertes, le vice-consul du Japon et le maître Dōshō Saikawa dont Olivier Reigen Wang-Genh est le disciple. Une occasion pour les habitants de la région de découvrir ce que d'aucuns nomment religion, d'autres philosophie et qui se base sur l'enseignement de Bouddha. ■ SIMONE GIEDINGER

» (\*) Le bouddhisme en Alsace est issu de

différentes traditions : vietnamienne, laotienne (ces deux étant issues de l'immigration), tibétaines et zen. Elles sont regroupées au sein du CBA (communauté bouddhiste d'Alsace), présidé par Olivier Reigen Wang-Genh.

(\*\*) Le bouddhisme zen se pratique à Weiterswiller et également à Strasbourg, au centre de bouddhisme zen sôtô, qui a été créé en 1970.



Maître Olivier Reigen Wang Genh lors d'une séance d'enseignement.

**IRRMANN Coiffure**  
27, Grand-Rue - 67700 SAVERNE  
03 88 91 64 63

Leslie et Véronique ont participé à un stage intensif Schwarzkopf, les 13 et 14 avril

Découvrez en avant-première les couleurs pastels et métalliques!

Personnalisez votre style grâce à nos conseils!

**HeKa** Das Fenster.  
FABRICANT de menuiseries PVC et ALU depuis plus de 50 ans

Plus de 300 m<sup>2</sup> d'exposition

- FENÊTRES
- PORTES D'ENTRÉE
- VOLETS ROULANTS
- VOLETS BATTANTS
- MOUSTIQUAIRES

OPTEZ pour la PERFORMANCE  
**TRIPLE VITRAGE OFFERT\***

\* Pour toute commande avant le 1<sup>er</sup> juin, PACK Heka Energy offert, voir conditions en magasin

**HAGUENAU**  
Z.A. de l'Aérodrome  
03 88 73 90 05  
info@heka-france.fr - www.heka-france.fr

**SCHÜCO**

## Portes ouvertes dimanche 27 avril

» Dès 14 h : ouverture du lieu.

» 14 h 30 : Inauguration de la cloche avec les personnalités officielles.

» De 15 h à 18 h 30 : visites guidées, ateliers de méditation, exposition sur la vie quotidienne dans le monastère, démonstration de calligraphie et de couture du kesa (vêtement bouddhiste traditionnel).

Les visiteurs auront la possibilité de faire sonner la grande cloche et de faire un vœu.

Temple zen, 7 rue du Château-d'eau à Weiterswiller.  
Site : www.meditation-zen.org.